



## lâcher prise - se recentrer, prendre du recul et voir la vie autrement

By Pion, Paul-Henri

EYROLLES, 2015. Paperback. Condition: NEUF. "Ne renonce jamais, lâche prise, et la voie s'éclaire", telle est la proposition de ce livre. Car nous avons du mal à vivre le moment présent, accaparés que nous sommes par nos conditionnements intérieurs. Original et créatif, ce guide vous invite à apprendre à lâcher prise, pour ne plus subir les circonstances et rester acteur de votre vie, au travail, dans votre couple, avec vos enfants. Exemples et exercices à l'appui, vous découvrirez outils et techniques pour aborder sereinement toutes les situations et accueillir le changement avec agilité. Définitions. Cas expliqués. Pistes d'action. - Nombre de page(s) : 176 - Poids : 250g - Genre : Développement personnel.



**READ ONLINE**

[ 1.98 MB ]

### Reviews

*An exceptional pdf and the typeface utilized was fascinating to read through. It can be written in straightforward words and phrases instead of confusing. I am just quickly could possibly get a delight of looking at a written ebook.*

-- Prof. Arlie Bogan

*It is in a single of the best book. This is for those who state there had not been a well worth reading through. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.*

-- Dr. Barney Robel Jr.

## See Also



### **[l'enfant violenté](#)**

AFRIQUE ORIENT, 1999. Paperback. Condition: NEUF. Tout mouillé, trempé jusqu'aux os, Hamdan pousse la porte, et sans dire, comme Fernandel, " sésame ouvre-toi ", la porte s'ouvre simplement, facilement. Dans la chambre du fond, ils n'en-tendaient rien, rien du tout, tellement ils...



### **[Salomon, vous êtes juif !? l'antisémitisme en belgique du moyen-âge à internet](#)**

LUC PIRE, 2008. Paperback. Condition: NEUF. " Que nous soyons de gauche ou de droite, adepte d'une religion ou athée, né(e) en Belgique ou venu(e) d'ailleurs, les pages de ce livre concernent tous les citoyens et toutes les citoyennes de notre pays....



### **[les grandes idées politiques](#)**

SCIENCES HUMAINES, 2017. Paperback. Condition: NEUF. Il en va des idées politiques comme des couleurs. Il en existe des chaudes et des froides, des primaires, des dégradées et d'infinies variations. En matière idéologique, les options fondamentales sont en petit nombre. Soit vous...



### **[Anxiete: En Finir Definitivement, En 30 Jours: Les 13 Techniques Prouvees Scientifiquement Pour En Finir a Vie. Edition Mise a Jour. \(Paperback\)](#)**

Createspace Independent Publishing Platform, 2017. Paperback. Condition: New. Language: French . Brand New Book \*\*\*\*\* Print on Demand \*\*\*\*\*.Se dEbarrasser de l anxieEtE en 30 jours, est-ce vraiment possible ? Jusqu A Samedi seulement, obtenez votre copie pour seulement 2,99e. Normalement vendu...



### **[coffret - le petit Robert langue française - noms propres \(édition 2017\)](#)**

LE ROBERT, 2016. Paperback. Condition: NEUF. LANGUE FRANÇAISE Le dictionnaire le plus complet : 300 000 mots et sens, 35 000 citations littéraires, 150 000 synonymes et contraires, 75 000 étymologies.NOMS PROPRES Tous les domaines du savoir et de la culture :...



### **[Ecrire Un eBook En 72h: La Methode Pas-A-Pas Pour Ecrire En 72h Un eBook Dont Les Lecteurs Raffolent, Avec Un Job a Temps Plein ! \(Paperback\)](#)**

Createspace Independent Publishing Platform, 2017. Paperback. Condition: New. Language: French . Brand New Book \*\*\*\*\* Print on Demand \*\*\*\*\*.Comment ecrire un ebook en 72H, qui vous procurera plusieurs MILLIERS de VENTES tout en ayant un JOB A PLEIN TEMPS? Jusqu a...