

Fisioterapia en deportes de montaña y escalada



Filesize: 3.07 MB

Reviews

Complete guide for publication enthusiasts. I have read and i am sure that i will going to study again once again in the future. Your way of life period will be transform once you total looking over this publication.

(Shayne O'Conner)

FISIOTERAPIA EN DEPORTES DE MONTAÑA Y ESCALADA

DOWNLOAD



Ediciones Desnivel, S.L., 2011. soft. Condition: New. Este pequeño gran manual está destinado a los practicantes de los deportes de montaña de cualquier nivel que quieran disponer de un libro sobre prevención, tratamiento y recuperación de lesiones deportivas en montaña. El objetivo es poner a disposición del lector una monografía de bolsillo que recoja los conceptos básicos que todos los montañeros deberían conocer para ofrecer un tratamiento eficaz en las principales lesiones surgidas como consecuencia de la práctica deportiva en montaña. Desde el alpinista al senderista, pasando por escaladores, barranquistas o esquiadores, todos encontrarán en este libro herramientas útiles para conseguir que su actividad deportiva sea aún más saludable, y las claves para alargar todo lo posible nuestros años de diversión y satisfacciones en las montañas. Contenidos : Anatomía del aparato locomotor. Guía de lesiones Principios generales de fisioterapia El síndrome del mochilero: contractura cervical, dorsal y lumbar Contusión costal Lesiones de hombro y cintura escapular Lesiones de brazo y codo Lesiones de antebrazo y muñeca Lesiones de la mano Lesiones de cadera y pelvis Lesiones de muslo y rodilla Lesiones de pierna Esguince de tobillo Lesiones del pie Recuperación deportiva Entrenamiento hipóxico Farmacología antiinflamatoria. Botiquín deportivo *** Nota: EL COSTE DE ENVÍO A CANARIAS ES 9.99 EUROS. Si ha realizado un pedido con destino a CANARIAS no podemos hacer el envío con el coste actual. Nos pondremos en contacto con usted para comunicar el coste total del envío a Canarias y si está de acuerdo, Abebooks le efectuará el cargo adicional.



[Read Fisioterapia en deportes de montaña y escalada Online](#)



[Download PDF Fisioterapia en deportes de montaña y escalada](#)

You May Also Like



Jus: Jus de Fruits, Jus de Legumes Et Jus Detox Pour Perdre Du Poids (-5 Kilos/Mois), Rester En Bonne Sante Et Prolonger Son Esperance de Vie. + 30 Recettes de Jus. MIS a

Createspace Independent Publishing Platform, 2017. Paperback. Condition: New. Language: French . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Perdez 5 kilos en 1 mois, Apprenez A vivre plus longtemps et en meilleure santEgrAce aux...

[Download ePub »](#)



Chakras: Comment Eveiller Et Reequilibrer Vos Chakras, Creer de L Energie Positive Et Comment Vous Guerir Grace a la Puissance Des Chakras + Anxiete En Finir Definitivement, En 30 Jours. (Paperback)

Createspace Independent Publishing Platform, 2017. Paperback. Condition: New. Language: French . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Eveillez et liberez la puissance de vos chakras ! + Se debarrasser de l anxiete en 30...

[Download ePub »](#)



Recueil Des Instructions Que Madame de Maintenon a Donnees Aux Demoiselles de St.-Cyr: D Apres Un Manuscrit Original Et Inedit Appartenant a la Comtesse de Gramont D Aster (Classic Reprint) (Paperback)

Forgotten Books, 2017. Paperback. Condition: New. Language: French . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Excerpt from Recueil des Instructions Que Madame de Maintenon A Donnees aux Demoiselles de St.-Cyr: D Apres un Manuscrit...

[Download ePub »](#)



Regime Cetogene: Perdez 5 Kilos/Mois, En Gagnant Du Muscle + Thermomix: 59 Recettes Rapides, Delicieuses Et Faibles En Glucides + Jus: Jus de Fruits, Jus de Legumes Et Jus Detox Pour Perdre Du

Createspace Independent Publishing Platform, 2017. Paperback. Condition: New. Language: French . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Perdez 5 kilos par mois, Gagnez 1,5 kilos de MUSCLE/mois, Vivez plus longtemps et en meilleure sante...

[Download ePub »](#)



Recueil Des Instructions Que Madame de Maintenon a Donnees Aux Demoiselles de St.-Cyr: D Apres Un Manuscrit Original Et Inedit Appartenant a la Comtesse de Gramont D Aster (Classic Reprint) (Hardback)

Forgotten Books, 2017. Hardback. Condition: New. Language: French . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Excerpt from Recueil des Instructions Que Madame de Maintenon A Donnees aux Demoiselles de St.-Cyr: D Apres un Manuscrit...

[Download ePub »](#)